

# 04 Апреля 2025

День: День 5

Сезон: зимний

Категория: Ясли

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			жиры	белки	углеводы	
1	2	3	4	5	6	7
	<b>ЗАВТРАК</b>					
181	Каша жидкая молочная из манной крупы на цельном молоке	150	7,650	4,370	23,130	179,280
376	Чай с сахаром	180	0,020	0,050	12,560	50,240
1651	Батон с маслом сыром	40	2,640	1,960	6,360	57,000
	<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1650	Морс из свежемороженой облепихи	100	0,270	0,060	8,270	34,420
	<b>ОБЕД</b>					
96	Рассольник на курином бульоне со сметаной	150	2,180	4,630	9,900	77,790
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,960	8,450	38,080	230,500
279	Тефтели мясные (говядина)	60	6,790	4,720	5,080	99,680
349	Компот из смеси сухофруктов	180	0,000	0,580	30,200	117,360
1652	Хлеб йодированный ржано-пшеничный	40	0,330	1,850	9,050	48,240
55	Салат из свеклы с огурцами солеными	40	2,410	0,570	2,510	34,000
331	Соус томатный	10	0,010	0,120	0,710	3,520
	<b>ПОЛДНИК</b>					
386	Ряженка	100	2,500	2,900	4,200	51,000
	<b>УЖИН</b>					
143	Рагу из овощей с мясом говядины	180	9,760	4,520	11,970	154,280
376	Чай с сахаром	180	0,020	0,050	12,560	50,240
1652	Хлеб йодированный ржано-пшеничный	40	0,330	1,850	9,050	48,240
415	Крендель сахарный	60	0,780	3,820	36,560	168,250
338	Яблоки свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>41,050</b>	<b>40,900</b>	<b>229,990</b>	<b>1451,040</b>

Химический состав за выбранные дни	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	<b>41,050</b>	<b>40,900</b>	<b>229,990</b>	<b>1451,040</b>

# 04 Апреля 2025

День: День 5

Сезон: зимний

Категория: Детский сад

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			жиры	белки	углеводы	
1	2	3	4	5	6	7
	<b>ЗАВТРАК</b>					
181	Каша жидкая из манной крупы на цельном молоке	200	9,740	5,560	38,500	264,540
376	Чай с сахаром	200	0,020	0,060	13,960	55,820
1651	Батон с маслом сыром	45	2,970	2,210	7,150	64,120
	<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1650	Морс из свежемороженой облепихи	100	0,270	0,060	8,270	34,420
	<b>ОБЕД</b>					
96	Рассольник на курином бульоне со сметаной	180	2,610	5,560	11,880	93,350
55	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	3,620	0,850	3,770	51,000
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,960	10,130	45,700	276,610
279	Тефтели мясные (говядина)	70	7,920	5,510	5,920	176,930
349	Компот из смеси сухофруктов	180	0,000	0,580	30,200	117,360
1651	Хлеб пшеничный йодированный	70	0,420	3,300	20,290	89,730
331	Соус томатный	10	0,010	0,120	0,710	3,520
	<b>ПОЛДНИК</b>					
386	Ряженка	100	2,500	2,900	4,200	51,000
	<b>УЖИН</b>					
143	Рагу из овощей с мясом говядины	190	10,300	4,770	12,640	192,360
1652	Хлеб йодированный ржано-пшеничный	60	0,490	2,770	13,580	72,360
376	Чай с сахаром	200	0,020	0,060	13,960	55,820
415	Крендель сахарный	60	0,780	3,820	36,560	168,250
338	Яблоки свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000

ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		48,030	48,660	277,090	1814,190
----------------	--	--------	--------	---------	----------

Химический состав за выбранные дни	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	48,030	48,660	277,090	1814,190