

27 Июня 2025

День: День 5

Сезон: летний

Категория: Ясли

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			жиры	белки	углеводы	
1	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
181	Каша жидкая молочная из манной крупы на сух цельном молоке	150	7,650	4,370	23,130	179,280
376	Чай с сахаром	180	0,020	0,050	12,560	50,240
1651	Батон с маслом	40	2,640	1,960	6,360	57,000
	ЗАВТРАК 2					
1650	Морс из свежемороженой облепихи	100	0,270	0,060	8,270	34,420
	ОБЕД					
96	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	150	2,180	4,630	9,900	77,790
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,960	8,450	38,080	230,500
279	Тефтели мясные (говядина)	60	6,790	4,720	5,080	99,680
349	Компот из с/фруктов	180	0,000	0,580	30,200	117,360
1652	Хлеб йодированный ржано-пшеничный	40	0,330	1,850	9,050	48,240
55	Салат из свеклы с огурцами солеными	40	2,410	0,570	2,510	34,000
331	Соус томатный	10	0,010	0,120	0,710	3,520
	ПОЛДНИК					
1750	Йогурт	100	0,000	0,000	0,000	0,000
	УЖИН					
143	Рагу из овощей с мясом говядины	180	9,760	4,520	11,970	154,280
376	Чай с сахаром	180	0,020	0,050	12,560	50,240
1652	Хлеб йодированный ржано-пшеничный	40	0,330	1,850	9,050	48,240
415	Крендель сахарный	60	0,780	3,820	36,560	168,250
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		38,150	37,600	215,990	1353,040

Химический состав за выбранные дни	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	38,150	37,600	215,990	1353,040

27 Июня 2025

День: День 5

Сезон: летний

Категория: Детский сад

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			жиры	белки	углеводы	
1	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
181	Каша жидкая молочная из манной крупы на сух цельном молоке	200	9,740	5,560	38,500	264,540
376	Чай с сахаром	200	0,020	0,060	13,960	55,820
1651	Батон с маслом	45	2,970	2,210	7,150	64,120
	ЗАВТРАК 2					
1650	Морс из свежемороженой облепихи	100	0,270	0,060	8,270	34,420
	ОБЕД					
96	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	180	2,610	5,560	11,880	170,500
55	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	3,620	0,850	3,770	51,000
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,960	10,130	45,700	276,610
279	Тефтели мясные (говядина)	70	7,920	5,510	5,920	116,290
349	Компот из смеси сухофруктов	180	0,000	0,580	30,200	117,360
1651	Хлеб пшеничный йодированный	70	0,420	3,300	20,290	89,730
331	Соус томатный	10	0,010	0,120	0,710	3,520
	ПОЛДНИК					
1750	Йогурт	100	0,000	0,000	0,000	79,000
	УЖИН					
143	Рагу из овощей с мясом говядины	190	10,300	4,770	12,640	182,850
1652	Хлеб йодированный ржано-пшеничный	60	0,490	2,770	13,580	72,360
376	Чай с сахаром	200	0,020	0,060	13,960	55,820
415	Крендель сахарный	60	0,780	3,820	36,560	168,250
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		45,130	45,360	263,090	1802,190

Химический состав за выбранные дни	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	45,130	45,360	263,090	1802,190