

# 28 Июля 2025

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастна

я  
категория: Ясли Летний

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>День 6</b>						
ЗАВТРАК	Макароны отварные с сыром	150	7,55	7,35	29,70	214,93
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	3,33	0,72	21,11	104,4
	Батон пшеничный йодированный с вареной сгущенкой	40	1,10	0,69	8,33	43,96
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>370</b>	<b>11,98</b>	<b>8,76</b>	<b>59,14</b>	<b>363,29</b>
ЗАВТРАК 2	Морс из свежемороженой облепихи	100	0,06	0,27	8,27	34,42
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,06</b>	<b>0,27</b>	<b>8,27</b>	<b>34,42</b>
ОБЕД	Салат Солнечный (с морковью и яйцом)	40	0,54	2,78	0,71	30,1
	Борщ на мясокостном бульоне со сметаной	180	4,30	4,75	13,63	114,64
	Пюре из гороха с маслом сливочным	130	14,31	4,80	29,89	220,13
	Котлета мясная (говядина)	60	6,40	7,64	10,06	131,83
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,58	0,00	30,20	117,36
	Хлеб пшеничный йодированный	60	2,83	0,36	17,39	76,91
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>650</b>	<b>28,96</b>	<b>20,33</b>	<b>101,88</b>	<b>690,97</b>
УЖИН	Бефстроганов из отварной говядины	70	3,07	2,77	5,12	57,81
	Чай с молоком цельным	180	1,30	1,33	19,94	94,16
	Хлеб йодированный ржано-пшеничный	40	1,85	0,33	9,05	48,24
	Булочка домашняя	60	3,86	0,89	30,83	145,31
	Снежок	100	2,70	2,50	10,80	79
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,45	4,96	38,08	230,5
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>600</b>	<b>21,23</b>	<b>12,78</b>	<b>113,82</b>	<b>655,02</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1720</b>	<b>62,23</b>	<b>42,14</b>	<b>283,11</b>	<b>1743,7</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1720</b>	<b>62,23</b>	<b>42,14</b>	<b>283,11</b>	<b>1743,7</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1720</b>	<b>62,23</b>	<b>42,14</b>	<b>283,11</b>	<b>1743,7</b>

# 28 Июля 2025

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастна

я  
категория: Сад Летний

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>День 6</b>						
ЗАВТРАК	Макароны отварные с сыром	200	10,06	9,80	39,60	286,58
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	3,70	0,80	23,46	116
	Батон пшеничный йодированный с вареной сгущенкой	40	1,10	0,69	8,33	43,96
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>440</b>	<b>14,86</b>	<b>11,29</b>	<b>71,39</b>	<b>446,54</b>
ЗАВТРАК 2	Морс из свежемороженой облепихи	100	0,06	0,27	8,27	34,42
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,06</b>	<b>0,27</b>	<b>8,27</b>	<b>34,42</b>
ОБЕД	Салат Солнечный (с морковью и яйцом)	60	0,81	4,17	1,07	45,15
	Борщ на мясокостном бульоне со сметаной	180	4,30	4,75	13,63	114,64
	Пюре из гороха с маслом сливочным	150	16,52	5,54	34,48	254
	Котлета мясная (говядина)	70	7,47	8,91	11,74	153,8
	Хлеб йодированный ржано-пшеничный	60	2,77	0,49	13,58	72,36
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,58	0,00	30,20	117,36
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>700</b>	<b>32,45</b>	<b>23,86</b>	<b>104,70</b>	<b>757,31</b>
УЖИН	Бефстроганов из отварной говядины	90	3,95	3,56	6,58	74,33
	Чай с молоком цельным	200	1,44	1,48	22,16	104,62
	Хлеб йодированный ржано-пшеничный	60	2,77	0,49	13,58	72,36
	Булочка домашняя	70	4,50	1,04	35,97	169,53
	Снежок	100	2,70	2,50	10,80	79

Каша гречневая рассыпчатая	180	10,13	5,96	45,70	276,61
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>700</b>	<b>25,49</b>	<b>15,03</b>	<b>134,79</b>	<b>776,45</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1940</b>	<b>72,86</b>	<b>50,45</b>	<b>319,15</b>	<b>2014,72</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>	<b>1940</b>	<b>72,86</b>	<b>50,45</b>	<b>319,15</b>	<b>2014,72</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>	<b>1940</b>	<b>72,86</b>	<b>50,45</b>	<b>319,15</b>	<b>2014,72</b>