

05 мая 2025

День: День 6
Сезон: зимний

Категория: Ясли

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			жиры	белки	углеводы	
1	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
204	Макароны отварные с сыром	150	7,350	7,550	29,700	136,300
380	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	1,780	2,650	18,830	102,060
1654	Батон пшеничный йодированный с вареной сгущенкой	40	0,690	1,100	8,330	43,960
	ЗАВТРАК 2					
1650	Морс из свежемороженой смородины	100	0,020	0,050	8,350	32,520
	ОБЕД					
40	Салат Солнечный (с морковью и яйцом)	30	1,400	0,320	0,550	16,210
81	Борщ на мясокостном бульоне со сметаной	180	6,700	5,110	12,470	130,680
199	Пюре из гороха с маслом сливочным	130	4,800	14,310	29,890	120,130
268	Котлета мясная (говядина)	60	7,640	6,400	10,060	131,830
349	Компот из смеси сухофруктов	180	0,000	0,580	30,200	117,360
1652	Хлеб йодированный ржано-пшеничный	40	0,330	1,850	9,050	48,240
	ПОЛДНИК					
386	Снежок	100	2,500	2,700	10,800	79,000
	УЖИН					
245	Бефстроганов из отварной говядины	70	2,770	3,070	5,120	57,810
378	Чай с молоком цельным	180	1,330	1,300	19,940	94,160
1652	Хлеб йодированный ржано-пшеничный	40	0,330	1,850	9,050	48,240
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,960	8,450	38,080	230,500
424	Булочка домашняя	60	0,890	3,860	30,830	145,310
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		43,490	61,150	271,250	1534,310

Химический состав за выбранные дни	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	43,490	61,150	271,250	1534,310

05 мая 2025

День: День 6
Сезон: зимний

Категория: Детский сад

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			жиры	белки	углеводы	
1	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
204	Макароны отварные с сыром	200	9,800	10,060	39,600	186,630
380	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	1,980	2,940	20,920	113,400
1654	Батон пшеничный йодированный с вареной сгущенкой	40	0,690	1,100	8,330	43,960
	ЗАВТРАК 2					
1650	Морс из свежемороженой смородины	100	0,020	0,050	8,350	32,520
	ОБЕД					
40	Салат Солнечный (с морковью и яйцом)	60	2,800	0,650	1,100	32,420
81	Борщ на мясокостном бульоне со сметаной	180	6,700	5,110	12,470	130,680
199	Пюре из гороха с маслом сливочным	150	5,540	16,520	34,480	254,000
268	Котлета мясная (говядина)	70	8,910	7,470	11,740	153,800
1651	Хлеб пшеничный йодированный	70	0,420	3,300	20,290	89,730
349	Компот из смеси сухофруктов	180	0,000	0,580	30,200	117,360
	ПОЛДНИК					
386	Снежок	100	2,500	2,700	10,800	79,000
	УЖИН					
245	Бефстроганов из отварной говядины	90	3,560	3,950	6,580	74,330
378	Чай с молоком цельным	200	1,480	1,440	22,160	104,620
1652	Хлеб йодированный ржано-пшеничный	60	0,490	2,770	13,580	72,360
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,960	10,130	45,700	176,310
424	Булочка домашняя	70	1,040	4,500	35,970	169,530
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		51,890	73,270	322,270	1830,650

Химический состав за выбранные дни	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	51,890	73,270	322,270	1830,650