



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «Дельфинчик»
Н.А.Ярош

Меню (сад) 28.08.2024

Завтрак

<u>Суп молочный с вермишелью на цельном молоке</u>	<u>180</u>
<u>Батон пшен. с сыром</u>	<u>40</u>
<u>Какао на сгущенном молоке</u>	<u>200</u>

Второй завтрак

<u>Морс из свежемороженых ягод</u>	<u>100</u>
------------------------------------	------------

Обед

<u>Салат (капуста св, помидор, масло)</u>	<u>60</u>
<u>Суп гороховый на м/к бульоне</u>	<u>200</u>
<u>Рис отварной</u>	<u>130</u>
<u>Рыба по польски (горбуша)</u>	<u>70</u>
<u>Кисель из свежесам.ягод</u>	<u>180</u>
<u>Хлеб пшеничный йодир \ ржаной</u>	<u>60</u>

Полдник

<u>Кондитерские изделия (печенье)</u>	<u>30</u>
<u>Молоко кипяченое</u>	<u>200</u>

Ужин

<u>Лапшевник с творогом и сладким соусом</u>	<u>120</u>
<u>Чай</u>	<u>200</u>
<u>Хлеб пшеничный йодир \ ржаной</u>	<u>60</u>



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «Дельфинчик»
Н.А.Ярош

Меню (ясли) 28.08.2024

Завтрак

<u>Суп молочный с вермишелью на цельном молоке</u>	<u>150</u>
<u>Батон пшен. с сыром</u>	<u>37</u>
<u>Какао на сгущенном молоке</u>	<u>180</u>

Второй завтрак

<u>Морс из свежемороженых ягод</u>	<u>100</u>
------------------------------------	------------

Обед

<u>Салат (капуста св, помидор, масло)</u>	<u>40</u>
<u>Суп гороховый на м/к бульоне</u>	<u>150</u>
<u>Рис отварной</u>	<u>120</u>
<u>Рыба по польски (горбуша)</u>	<u>60</u>
<u>Кисель из свежесам.ягод</u>	<u>180</u>
<u>Хлеб пшеничный йодир \ ржаной</u>	<u>40</u>

Полдник

<u>Кондитерские изделия (печенье)</u>	<u>30</u>
<u>Чай сладкий</u>	<u>180</u>

Ужин

<u>Лапшевник с творогом и сладким соусом</u>	<u>90</u>
<u>Чай</u>	<u>180</u>
<u>Хлеб пшеничный йодир \ ржаной</u>	<u>40</u>

