

Примерное распределение режимных моментов в течение дня в соответствии с возрастом в холодный период (сентябрь - май)

| Режимные моменты | Группы Раннего возраста | Младшие группы | Средние группы | Старшие группы | Подготовительные группы |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------|
| Прием детей, осмотр (заполнение утреннего фильтра), свободные игры | 7:00 – 8:00 | 7:00 – 8:00 | 7:00 – 8:00 | 7:00 – 8:10 | 7:00 – 8:30 |
| Утренняя гимнастика | 8:00 – 8:10 (группа) | 8:00 – 8:10 (группа) | 8:00 – 8:10 (зал) | 8:10 – 8:20 (зал) | 8:30 – 8:40 (зал) |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство. | 8:10 – 8:40 | 8:10 – 8:40 | 8:10 – 8:45 | 8:20 – 8:50 | 8:40– 8:50 |
| Игры, занятия с воспитателями, НОД, НОД со специалистами (с учетом перерыва). | 8:40 - 9:30 | 8:40 – 10:00 | 8:45 – 10:00 | 8:50 – 10:00 | 8:50 – 11:05 |
| Второй завтрак | 10:00 – 10:10 | 10:00 – 10:10 | 10:00 – 10:10 | 10:00 – 10:10 | 10:00 – 10:10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в ходе прогулки, режимных моментах) | 10:10 – 11:10 | 10:10 – 11:45 | 10:10 – 12:00 | 10:10 – 12:05 | 10:10 – 12:20 |
| Возращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, дежурство | 11:10 – 12:00 | 11:35 – 12:30 | 12:00 – 12:40 | 12:05 – 12:50 | 12:20 – 13:00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:00 – 15:00 | 12:30 – 15:00 | 12:40 – 15:00 | 12:50 – 15:00 | 13:00 – 15:00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурнооздоровительные процедуры | 15:00– 15:10 | 15:00– 15:10 | 15:00 – 15:10 | 15:00 – 15:10 | 15:00 – 15:10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:10 – 15:30 | 15:10 – 15:30 | 15:10 – 15:30 | 15:10 – 15:30 | 15:10 – 15:30 |
| Игры, кружки, занятия со специалистами, воспитателями | 15:30 – 15:40 | 15:30 – 16:00 | 15:30 – 16:05 | 15:30 – 16:10 | 15:30 – 16:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15:40 – 17:00 | 16:00 – 17:10 | 16:05 – 17:20 | 16:10 – 17:30 | 16:30 – 17:45 |
| Возращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, самостоятельные игры детей, уход детей домой. | 17:00 – 19:00 | 17:10 – 19:00 | 17:20 – 19:00 | 17:30 – 19:00 | 17:45 – 19:00 |

*Прогулка по показаниям температурного режима (возможно сокращение длительности прогулки или замена прогулки на совместную деятельность воспитателя с детьми или самостоятельную деятельность детей в группе, помещениях)

**Примерное распределение режимных моментов в течение дня
(холодный период)**

Группа раннего возраста 1 года до 2-х лет

| Режимные моменты | Группы Раннего возраста |
|---|--------------------------------|
| Прием детей, осмотр (заполнение утреннего фильтра), свободные игры | 7:00 – 8:00 |
| Утренняя гимнастика | 8:00 – 8:10 (группа) |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство. | 8:10 – 8:40 |
| Игры, занятия с воспитателями, НОД, НОД со специалистами (с учетом перерыва). | 8:40 - 9:30 10:10-10:20 |
| Второй завтрак | 10:00 – 10:10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в ходе прогулки, режимных моментах) | 10:20 – 11:05 |
| Возращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 11:05 – 12:00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:00 – 15:00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурнооздоровительные процедуры | 15:00 – 15:10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:10 – 15:30 |
| Игры, кружки, занятия со специалистами, воспитателями | 15:30 – 16:05 |
| Подготовка к ужину, ужин. | 16:05 – 16:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры детей, уход домой | 16:30 – 19:00 |

Примерное распределение режимных моментов в течение дня (холодный период)

Группа раннего возраста с 2-х лет до 3-х лет

| Режимные моменты | Группы Раннего возраста |
|---|----------------------------|
| Прием детей, осмотр (заполнение утреннего фильтра), свободные игры | 7:00 – 8:00 |
| Утренняя гимнастика | 8:00 – 8:10 (группа) |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство. | 8:10 – 8:40 |
| Игры, занятия с воспитателями, НОД, НОД со специалистами (с учетом перерыва). | 8:40 - 9:30 10:05-10:20 |
| Второй завтрак | 09:50-10:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в ходе прогулки, режимных моментах) | 10:20 – 11:05 |
| Возращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, дежурство | 11:05 – 12:00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:00 – 15:00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурнооздоровительные процедуры | 15:00 – 15:10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:10 – 15:30 |
| Игры, кружки, занятия со специалистами, воспитателями | 15:30 – 15:40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15:40 – 16:30 |
| Возращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин. | 16:30 – 17:00 |
| Самостоятельные игры детей, прогулка, уход детей домой. | 17.00-19.00 |

**Примерное распределение режимных моментов в течение дня
Группа младенческого возраста (с 2-х месяцев до 1 года)**

| Режимные моменты | Младенческая группа (от 2 месяцев до 12 месяцев) |
|--|---|
| Прием детей, осмотр (заполнение утреннего фильтра), свободные игры | 07:00-08:00 |
| Утренняя гимнастика | 08:00-08:10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 08.10-08:40 |
| Игры, занятия с воспитателями | 08:40-09.30 |
| Второй завтрак | 09:30-09:45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, укладывание и сон на свежем воздухе | 09:45-11:00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 11.00-11:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 11:30-14:30 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурнооздоровительные процедуры | 14:30-15:00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:00-15:20 |
| Игры, игры-ситуации, занятия со специалистами, воспитателями | 15:20-16:20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16:20-17:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 17:00-19:00 |

Примерное распределение режимных моментов в течение дня (холодный период)

Младшая группа

| Режимные моменты | Младшие группы |
|---|----------------|
| Прием детей, осмотр (заполнение утреннего фильтра), свободные игры | 7:00 – 8:00 |
| Утренняя гимнастика | 8:00 – 8:10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство. | 8:10 – 8:40 |
| Игры, занятия с воспитателями, НОД, НОД со специалистами (с учетом перерыва). | 8:40 – 10:00 |
| Второй завтрак | 10:00 – 10:10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в ходе прогулки, режимных моментах) | 10:10 – 11:30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, дежурство | 11:30 – 12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:30 – 14:45 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурнооздоровительные процедуры | 14:45 – 15:00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:00 – 15:30 |
| Игры, кружки, занятия со специалистами, воспитателями | 15:30 – 16:20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.20- 17.00 |
| Игры, игры-ситуации, подготовка к прогулке, прогулка. | 17:00 – 19:00 |

**Примерное распределение режимных моментов в течение дня
(холодный период)**

Средняя группа (с 4-х до 5-ти лет)

| Режимные моменты | Средние группы |
|--|--------------------------------|
| Прием детей, осмотр (заполнение утреннего фильтра), свободные игры | 7:00 – 8:00 |
| Утренняя гимнастика | 8:10 – 8:20 (зал) |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство. | 8:20 – 8:40 |
| Игры, занятия с воспитателями, НОД, НОД со специалистами (с учетом перерыва). | 8:45 – 09:00 09.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10:00 – 10:10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в ходе прогулки, режимных моментах) | 10:10 – 11:45 (10:40-11:45) |
| Возращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, дежурство | 11:45 – 12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:30 – 15:00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурнооздоровительные процедуры | 15:00 – 15:10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:10 – 15:30 |
| Игры, кружки, занятия со специалистами, воспитателями | 15:30 – 16:30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры детей, уход детей домой. | 17:00 – 19:00 |

**Примерное распределение режимных моментов в течение дня
(холодный период)**

Старшая группа (с 5-ти до 7-ми лет)

| Режимные моменты | Старшие группы |
|---|----------------------------------|
| Прием детей, осмотр (заполнение утреннего фильтра), свободные игры | 7:00 – 8:10 |
| Утренняя гимнастика | 8:20 – 8:30 (зал) |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство. | 8:30 – 8:50 |
| Игры, занятия с воспитателями, НОД, НОД со специалистами (с учетом перерыва). | 8:50 – 10:00 10:10 -10:55(ср) |
| Второй завтрак | 10:00 – 10:10 (10:15-10:20) |
| Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в ходе прогулки, режимных моментах) | 10:45-12:00 (10:55-12:00 ср.) |
| Возращение с прогулки, подготовка к обеду, обед , дежурство | 12:00 – 12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:30 – 15:00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурнооздоровительные процедуры | 15:00 – 15:10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:10 – 15:30 |
| Игры, НОД, кружки, занятия со специалистами, воспитателями | 15:30 – 16:30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16:30-17:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельные игры детей, уход детей домой. | 17:00 – 19:00 |

**Примерное распределение режимных моментов в течение дня
(холодный период)**

**Средняя группа компенсирующей направленности
(с 4-х до 5-ти лет)**

| Режимные моменты | Средние группы |
|--|--------------------------------|
| Прием детей, осмотр (заполнение утреннего фильтра), свободные игры | 7:00 – 8:00 |
| Индивидуальная работа узких специалистов | 07:30-08:15 |
| Утренняя гимнастика | 8:20 – 8:30 (зал) |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство. | 8:30 – 8:45 |
| Игры, занятия с воспитателями, НОД, НОД со специалистами (с учетом перерыва). | 09:00 – 10:10 09.00-10.40 |
| Второй завтрак | 10:10 – 10:15 (10:00-10:10) |
| Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в ходе прогулки, режимных моментах) | 10:15 – 11:45 10.40 -11.45 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, дежурство | 11:45 – 12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:30 – 15:00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурнооздоровительные процедуры | 15:00 – 15:10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:10 – 15:30 |
| Игры, кружки, занятия со специалистами, воспитателями | 15:30 – 16:20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.20-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры детей, уход детей домой. | 17:00 – 19:00 |

**Примерное распределение режимных моментов в течение дня
(холодный период)
Старшая группа компенсирующей направленности
(с 5-ти до 6-ти лет)**

| Режимные моменты | Старшие группы |
|---|-------------------|
| Прием детей, осмотр (заполнение утреннего фильтра), свободные игры | 7:00 – 8:00 |
| Индивидуальная работа узких специалистов | 07:30-08:00 |
| Утренняя гимнастика | 8:10 – 8:20 (зал) |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство. | 8:35– 9:00 |
| Игры, занятия с воспитателями, НОД, НОД со специалистами (с учетом перерыва). | 9:00 –11:00 |
| Второй завтрак | 10:00 – 10:10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в ходе прогулки, режимных моментах) | 11:00 - 12:00 |
| Возращение с прогулки, подготовка к обеду, обед , дежурство | 12:00 – 12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:30 – 15:00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурнооздоровительные процедуры | 15:00 – 15:10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:10 – 15:30 |
| Игры, НОД, кружки, занятия со специалистами, воспитателями | 15:30 – 16:30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16:30-17:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельные игры детей, уход детей домой. | 17:00 – 19:00 |

**Примерное распределение режимных моментов в течение дня
(холодный период)**

**Подготовительная группа компенсирующей направленности
(с 6-ти до 7-ми лет)**

| Режимные моменты | Старшие группы |
|---|---------------------------------------|
| Прием детей, осмотр (заполнение утреннего фильтра), свободные игры | 7:00 – 8:00 |
| Утренняя гимнастика | 8:00 – 8:10 (зал) |
| Индивидуальная работа со специалистами, игры | 08.15-08.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство. | 8:40– 09:00 |
| Игры, занятия с воспитателями, НОД, НОД со специалистами (с учетом перерыва). | 09:00 –10:10 10:25-11:30 (чт., пт) |
| Второй завтрак | 10:10 – 10:15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в ходе прогулки, режимных моментах) | 10:45- 12:00 11:30-12:00(чт., пт) |
| Возращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, дежурство | 12:00 – 12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:30 – 15:00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурнооздоровительные процедуры | 15:00 – 15:10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:10 – 15:30 |
| Игры, НОД, кружки, индивидуальные занятия со специалистами, воспитателями | 15:30 – 16:35 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16:35-17:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельные игры детей, уход детей домой. | 17:00 – 19:00 |