

**Примерное распределение режимных моментов в течение дня в соответствии с возрастом в холодный период (сентябрь - май)**

Режимные моменты	Группы Раннего возраста	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
Прием детей, осмотр (заполнение утреннего фильтра), свободные игры	7:00 – 8:00	7:00 – 8:00	7:00 – 8:00	7:00 – 8:10	7:00 – 8:30
Утренняя гимнастика	8:00 – 8:10 (группа)	8:00 – 8:10 (группа)	8:00 – 8:10 (зал)	8:10 – 8:20 (зал)	8:30 – 8:40 (зал)
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.	8:10 – 8:40	8:10 – 8:40	8:10 – 8:45	8:20 – 8:50	8:40– 8:50
Игры, занятия с воспитателями, НОД, НОД со специалистами (с учетом перерыва).	8:40 - 9:30	8:40 – 10:00	8:45 – 10:00	8:50 – 10:00	8:50 – 11:05
Второй завтрак	9:30 – 9:45	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в ходе прогулки, режимных моментах)	9:45 – 11:10	10:10 – 11:45	10:10 – 12:00	10:10 – 12:05	10:10 – 12:20
Возращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, дежурство	11:10 – 12:00	11:35 – 12:30	12:00 – 12:40	12:05 – 12:50	12:20 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00 – 14:50	12:30 – 14:55	12:40 – 15:00	12:50 – 15:00	13:00 – 15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурнооздоровительные процедуры	14:50 – 15:10	14:55 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10 – 15:30	15:10 – 15:30	15:10 – 15:30	15:10 – 15:30	15:10 – 15:30
Игры, кружки, занятия со специалистами, воспитателями	15:30 – 15:40	15:30 – 16:00	15:30 – 16:05	15:30 – 16:10	15:30 – 16:15
Подготовка к прогулке, прогулка	15:40 – 17:00	16:00 – 17:10	16:05 – 17:20	16:10 – 17:30	16:15 – 17:45
Возращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, самостоятельные игры детей, уход детей домой.	17:00 – 19:00	17:10 – 19:00	17:20 – 19:00	17:30 – 19:00	17:45 – 19:00

\*Прогулка по показаниям температурного режима (возможно сокращение длительности прогулки или замена прогулки на совместную деятельность воспитателя с детьми или самостоятельную деятельность детей в группе, помещениях)

**Примерное распределение режимных моментов в течение дня в соответствии с  
возрастом в холодный период (сентябрь - май)**

**Группа раннего возраста 1 года до 2-х лет**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Группы Раннего возраста</b>
Прием детей, осмотр (заполнение утреннего фильтра), свободные игры	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 – 8:10 (группа)
Подготовка к завтраку. <b>Завтрак.</b> Дежурство.	8:10 – 8:40
Игры, занятия с воспитателями, НОД, НОД со специалистами (с учетом перерыва).	8:40 - 9:30 10:10-10:20
<b>Второй завтрак</b>	9:45 – 9:55
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в ходе прогулки, режимных моментах)	10:20 – 11:05
Возращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, дежурство	11:05 – 11:50
Подготовка ко сну, дневной сон	11:50 – 14:50
Постепенный подъем, профилактические физкультурнооздоровительные процедуры	14:50 – 15:10
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	15:10 – 15:30
Игры, кружки, занятия со специалистами, воспитателями	15:30 – 16:05
Подготовка к ужину, <b>ужин.</b>	16:05 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры детей, уход домой	16:30 – 19:00

**Примерное распределение режимных моментов в течение дня в соответствии с  
возрастом в холодный период (сентябрь - май)**

**Группа раннего возраста с 2-х лет до 3-х лет**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Группы Раннего возраста</b>
Прием детей, осмотр (заполнение утреннего фильтра), свободные игры	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 – 8:10 (группа)
Подготовка к завтраку. <b>Завтрак.</b> Дежурство.	8:10 – 8:40
Игры, занятия с воспитателями, НОД, НОД со специалистами (с учетом перерыва).	8:40 - 9:30 10:05-10:15
<b>Второй завтрак</b>	9:45 – 9:55
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в ходе прогулки, режимных моментах)	10:15 – 11:05
Возращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, дежурство	11:05 – 11:50
Подготовка ко сну, дневной сон	11:50 – 14:50
Постепенный подъем, профилактические физкультурнооздоровительные процедуры	14:50 – 15:10
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	15:10 – 15:30
Игры, кружки, занятия со специалистами, воспитателями	15:30 – 15:40
Подготовка к прогулке, прогулка	15:40 – 17:00
Возращение с прогулки, подготовка к ужину, <b>ужин.</b>	17:00 – 17:40
Самостоятельные игры детей, прогулка, уход детей домой.	17.40-19.00

**Примерное распределение режимных моментов в течение дня  
Группа младенческого возраста (с 2-х месяцев до 1 года)**

Режимные моменты	Младенческая группа (от 2 месяцев до 12 месяцев)
Прием детей, осмотр (заполнение утреннего фильтра), свободные игры	07:00-08:00
Утренняя гимнастика	08:00-08:10
Подготовка к завтраку. <b>Завтрак.</b>	08.10-08:40
Игры, занятия с воспитателями	08:40-09.30
<b>Второй завтрак</b>	09:30-09:45
Подготовка к прогулке, прогулка, укладывание и сон на свежем воздухе	09:45-11:00
Возращение с прогулки, подготовка к обеду, <b>обед</b>	11.00-11:30
Подготовка ко сну, дневной сон	11:30-14:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурнооздоровительные процедуры	14:30-15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:00-15:20
Игры, игры-ситуации, занятия со специалистами, воспитателями	15:20-16:20
Подготовка к ужину, <b>ужин</b>	16:20-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17:00-19:00

**Примерное распределение режимных моментов в течение дня в соответствии с  
возрастом в холодный период (сентябрь - май)**

**Младшая группа (с 3-х до 4-х лет)**

Режимные моменты	Младшие группы
Прием детей, осмотр (заполнение утреннего фильтра), свободные игры	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 – 8:10
Подготовка к завтраку. <b>Завтрак.</b> Дежурство.	8:10 – 8:40
Игры, занятия с воспитателями, НОД, НОД со специалистами (с учетом перерыва).	8:40 – 09:45
<b>Второй завтрак</b>	09:45 – 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в ходе прогулки, режимных моментах)	10:00 – 11:15
Возращение с прогулки, подготовка к обеду, <b>обед,</b> дежурство	11:15 – 12:45
Подготовка ко сну, дневной сон	12:45 – 14:45
Постепенный подъем, профилактические физкультурнооздоровительные процедуры	14:45 – 15:00
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	15:00 – 15:20
Игры, кружки, занятия со специалистами, воспитателями	15:20 – 16:20
Подготовка к ужину, <b>ужин</b>	16.20- 17.00
Игры, игры-ситуации, подготовка к прогулке, прогулка.	17:00 – 19:00

**Примерное распределение режимных моментов в течение дня в соответствии с  
возрастом в холодный период (сентябрь - май)**

**Средняя группа (с 4-х до 5-ти лет)**

Режимные моменты	Средние группы
Прием детей, осмотр (заполнение утреннего фильтра), свободные игры	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика	8:10 – 8:20 (зал)
Подготовка к завтраку. <b>Завтрак.</b> Дежурство.	8:20 – 8:40
Игры, занятия с воспитателями, НОД, НОД со специалистами (с учетом перерыва).	8:45 – 10:05 09.00-10.40 (чт.)
<b>Второй завтрак</b>	09:50 – 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в ходе прогулки, режимных моментах)	10:00 – 11:45 10.40 -11.45
Возращение с прогулки, подготовка к обеду, <b>обед,</b> дежурство	11:45 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурнооздоровительные процедуры	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	15:10 – 15:30
Игры, кружки, занятия со специалистами, воспитателями	15:30 – 16:20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры детей, уход детей домой.	17:00 – 19:00

**Примерное распределение режимных моментов в течение дня в соответствии с  
возрастом в холодный период (сентябрь - май)**

**Старшая группа (с 5-ти до 7-ми лет)**

Режимные моменты	Старшие группы
Прием детей, осмотр (заполнение утреннего фильтра), свободные игры	7:00 – 8:10
Утренняя гимнастика	8:20 – 8:30 (зал)
Подготовка к завтраку. <b>Завтрак.</b> Дежурство.	8:30 – 8:50
Игры, занятия с воспитателями, НОД, НОД со специалистами (с учетом перерыва).	8:50 – 10:00 (ср., пт) 10:10 -10:45
<b>Второй завтрак</b>	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в ходе прогулки, режимных моментах)	10:10 –12:00(ср., пт.) 10:45-12:00
Возращение с прогулки, подготовка к обеду, <b>обед,</b> дежурство	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурнооздоровительные процедуры	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	15:10 – 15:30
Игры, НОД, кружки, занятия со специалистами, воспитателями	15:30 – 16:20
Подготовка к ужину, <b>ужин</b>	16:20-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельные игры детей, уход детей домой.	17:00 – 19:00

**Примерное распределение режимных моментов в течение дня в соответствии с  
возрастом в холодный период (сентябрь - май)**

**Средняя группа компенсирующей направленности  
(с 4-х до 5-ти лет)**

Режимные моменты	Средние группы
Прием детей, осмотр (заполнение утреннего фильтра), свободные игры	7:00 – 8:00
Индивидуальная работа узких специалистов	07:30-08:15
Утренняя гимнастика	8:20 – 8:30 (зал)
Подготовка к завтраку. <b>Завтрак.</b> Дежурство.	8:30 – 8:45
Игры, занятия с воспитателями, НОД, НОД со специалистами (с учетом перерыва).	09:00 – 10:10 09.00-10.40 (вт.)
<b>Второй завтрак</b>	10:10 – 10:15
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в ходе прогулки, режимных моментах)	10:15 – 11:45 10.40 -11.45
Возращение с прогулки, подготовка к обеду, <b>обед,</b> дежурство	11:45 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурнооздоровительные процедуры	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	15:10 – 15:30
Игры, кружки, занятия со специалистами, воспитателями	15:30 – 16:20
Подготовка к <b>ужину,</b> ужин	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры детей, уход детей домой.	17:00 – 19:00

**Примерное распределение режимных моментов в течение дня в соответствии с  
возрастом в холодный период (сентябрь - май)**

**Старшая группа компенсирующей направленности  
(с 5-ти до 6-ти лет)**

Режимные моменты	Старшие группы
Прием детей, осмотр (заполнение утреннего фильтра), свободные игры	7:00 – 8:00
Индивидуальная работа узких специалистов	07:30-08:00
Утренняя гимнастика	8:10 – 8:20 (зал)
Подготовка к завтраку. <b>Завтрак.</b> Дежурство.	8:35– 8:50
Игры, занятия с воспитателями, НОД, НОД со специалистами (с учетом перерыва).	8:50 –10:45
<b>Второй завтрак</b>	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в ходе прогулки, режимных моментах)	10:45- 12:00
Возращение с прогулки, подготовка к обеду, <b>обед,</b> дежурство	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурнооздоровительные процедуры	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	15:10 – 15:30
Игры, НОД, кружки, занятия со специалистами, воспитателями	15:30 – 16:20
Подготовка к ужину, <b>ужин</b>	16:20-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельные игры детей, уход детей домой.	17:00 – 19:00

**Примерное распределение режимных моментов в течение дня в соответствии с  
возрастом в холодный период (сентябрь - май)**

**Подготовительная группа компенсирующей направленности  
(с 6-ти до 7-ми лет)**

Режимные моменты	Старшие группы
Прием детей, осмотр (заполнение утреннего фильтра), свободные игры	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 – 8:10 (зал)
Индивидуальная работа со специалистами, игры	08.15-08.45
Подготовка к завтраку. <b>Завтрак.</b> Дежурство.	8:45– 8:55
Игры, занятия с воспитателями, НОД, НОД со специалистами (с учетом перерыва).	09:00 –10:10 10:20-11:30 (ср., чт.)
<b>Второй завтрак</b>	10:10 – 10:15
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в ходе прогулки, режимных моментах)	10:45- 12:00 11:30-12:00(ср, чт.)
Возращение с прогулки, подготовка к обеду, <b>обед</b> , дежурство	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурнооздоровительные процедуры	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	15:10 – 15:30
Игры, НОД, кружки, индивидуальные занятия со специалистами, воспитателями	15:30 – 16:35
Подготовка к ужину, <b>ужин</b>	16:35-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельные игры детей, уход детей домой.	17:00 – 19:00